

REPÉRER LES SIGNAUX FAIBLES

signes physiques ou comportementaux



Propos incohérents, troubles de l'élocution



Agressivité, agitation, désinhibition



Difficultés d'équilibre, lenteur ou précipitation inhabituelle



Absences répétées, oublis, baisse de rendement / de qualité



Changement soudain d'humeur ou d'attitude



Ces signes peuvent aussi avoir d'autres origines ou causes.

CONDUITE À TENIR

1. Assistance et signalement : toute personne confrontée à un collègue en difficulté a un devoir d'assistance.
2. Ne jamais laisser seul un salarié en état d'ébriété ou sous emprise.
3. Prévenir la hiérarchie, la médecine du travail ou le service RH (selon procédure interne).
4. Appeler le 15 (SAMU) en cas de doute médical ou de danger immédiat.
5. Préparer l'orientation vers une structure adaptée.

RESSOURCES D'AIDES EXTERNES

Lieux de consultation

- **CSAPA** : Centres de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie
- **CJC** : Consultations Jeunes Consommateurs
- **Médecin généraliste ou addictologue**

Numéros spécialisés (gratuits et anonymes)

- **Alcool Info Service** : 0 980 980 930
- **Drogues Info Service** : 0 800 231 313
- **Tabac Info Service** : 39 89
- **Écoute Cannabis** : 0 980 980 940
- **Joueurs Info Service** : 09 74 75 13 13

Groupes d'entraide

- **Alcooliques Anonymes** : 09 69 39 40 20 – alcooliques-anonymes.fr
- **Narcotiques Anonymes** : 01 43 72 12 72 – narcotiquesanonymes.org
- **Vie Libre, Croix Bleue, Al-Anon, Alateen, Alcool Assistance**

RESSOURCES D'AIDES INTERNES

- Médecine du travail / service social
- Service RH
- Référent prévention ou sécurité

POUR ALLER PLUS LOIN

- addictaide.fr
- drogues.gouv.fr
- gaeconseil.fr