

## DEVENIR BIENVEILLEUR\* EN ADDICTOLOGIE

Appréhender le rôle et les missions du bienveilleur en addictologie et sa position au sein d'un dispositif de prévention



 2 journée (14h)

 Groupe de 5 à 15 personnes

 Salariés volontaires

 Évaluation des besoins (préformation), évaluations de la satisfaction et des acquis (post-formation)

 Certificat de réalisation et attestation de fin de stage

**PRÉ-REQUIS**

Aucun

**INTERVENANT**

Formateur en addictologie  
Addictologue  
Psychologue  
Patient-Expert

**TARIFS**

Nous consulter

**MODALITÉS D'ANIMATION**



Présentiel



Distanciel

intra

**RÉSULTATS 2023**

À venir

### \* Bienveilleur

Les bienveilleurs sont des salariés qui veillent au bien-être de leurs pairs en détectant les signaux faibles. Comme un SST, ils ont été préalablement formés à cette mission spécifique ; ils sont identifiés dans l'entreprise comme des personnes ressources.

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Maîtriser les fondamentaux d'addictologie
- Prendre en compte dans sa pratique les idées reçues relatives aux addictions
- Connaître les facteurs de risques de développement des pratiques addictives
- Connaître la législation en vigueur et la politique de prévention de son entreprise
- Comprendre le rôle, les missions et limites du bienveilleur en addictologie
- Savoir intervenir avec bienveillance vis-à-vis d'une personne en difficulté en développant ses compétences relationnelles
- Savoir se situer au sein d'un dispositif de prévention et d'accompagnement pluridisciplinaire

### PROGRAMME

#### 1. Fondamentaux d'addictologie et représentations sociales

- Les grandes familles d'addictions
- L'impact des représentations sociales sur les pratiques addictives
- Les facteurs de risques de développement des pratiques addictives
- Les trois niveaux de prévention en addictologie dans le monde du travail
- Les différents niveaux d'usage en addictologie, les critères de la dépendance
- Les principaux effets psycho-comportementaux des produits psychoactifs
- Les repères de consommation

#### 2. Fondamentaux juridiques

- La réglementation relative à l'alcool, les stupéfiants, le tabac, les médicaments
- Prévention des addictions : obligations réglementaires, responsabilités civiles et pénales
- La politique interne de prévention des addictions

#### 3. Le rôle et les missions du bienveilleur en addictologie

- Définition, rôle et limites du bienveilleur en addictologie
- Les facteurs de risques liés à l'organisation du travail
- Les signaux faibles : l'état inhabituel avec troubles du comportement
- Savoir agir et réagir face à une personne sous l'emprise potentielle d'un produit psychoactif
- Les signaux faibles : l'état chronique (addiction)
- Les conditions et le déroulement d'un entretien avec un salarié en difficulté
- L'écoute active et la posture professionnelle du bienveilleur en addictologie
- La prise en compte du déni
- L'orientation vers les acteurs spécialisés et le travail et réseau

### MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Tour de table et nombreux échanges
- Supports pédagogiques
- Vidéos
- Activités de prévention
- Mises en situation à partir de contextes terrain
- Accès à notre espace formation

POUR ALLER PLUS LOIN  
en option

Consolidation des apprentissages par la mise en œuvre de temps d'analyse de pratiques / retours d'expériences à partir de situations réelles vécues et traitées par les participants.