

## LES NOUVELLES SUBSTANCES PSYCHOACTIVES (NSP) ET NOUVELLES CONDUITES ADDICTIVES

Comprendre et connaître les nouveaux produits de synthèse  
et comportements addictifs (cyberdépendances, etc)



1 journée (7h)



Groupe  
de 5 à 15 personnes



Médecin du travail, IDE



Évaluation des besoins  
(pré-formation), évaluations  
de la satisfaction et des acquis  
(post-formation)



Certificat de réalisation  
et attestation de fin de stage

### PRÉ-REQUIS

Exercer en service de santé  
au travail

### INTERVENANT

Formateur en addictologie  
Addictologue  
Psychologue

### TARIFS

Nous consulter

### MODALITÉS D'ANIMATION



Présentiel



Distanciel

intra

### RÉSULTATS 2023

À venir

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Connaître les mécanismes de la dépendance aux comportements
- Connaître les principaux effets des cyberaddictions et des TCA : somatiques et psychiques
- Identifier et évaluer les degrés de sévérité de ces addictions et les éventuelles comorbidités
- Réaliser une consultation de bilan en médecine du travail
- Pouvoir accompagner des salariés ayant une ou des addiction(s) comportementale(s) et travailler en réseau

### PROGRAMME

#### 1. Définition et contexte

- Les grandes familles d'addictions et le modèle biopsychosocial de l'addiction
- L'évolution du concept d'addiction : des SPA aux comportements
- Acceptabilité sociale : des addictions plus nobles que les autres !
- Mécanisme des addictions comportementales
- Les niveaux d'usage : usage normal, à risque, chronique, addictif
- L'offre de soin en addictologie et la prise en charge des addictions comportementales

#### 2. Les cyberaddictions : internet, jeux, achats compulsifs...

- Avènement des objets connectés et enjeux psychosociaux
- L'évolution de l'organisation du travail et l'avènement des NTIC au travail
- Qu'est-ce que la cyberdépendance ?
- Les cyberaddictions : de l'occupation à l'enfermement
- Internet : recherche, infobésité, achat compulsif, paris sportif, pornographie...
- Les jeux en ligne et en réseaux : le phénomène Fortnite
- La place des réseaux sociaux aujourd'hui et la culture des écrans
- Principaux facteurs de risques et de protection des cyberdépendances
- Cyberdépendances et comorbidités
- Cyberdépendances et réduction des risques
- Évaluer et intervenir efficacement face à un salarié dépendant
- Les différentes approches thérapeutiques des cyberdépendances

#### 3. Les troubles du comportement alimentaire : anorexie, boulimie

- L'évolution de la société et le poids des normes sociales sur le corps
- Les recommandations en matière d'alimentation, les travaux de la HAS
- Les TCA, des addictions comportementales ?
- Identifier et comprendre les troubles du comportement alimentaire
- Analyse des différents TCA : du normal au pathologique
- Les conséquences des TCA sur l'organisme (somatique / psychique) et les comorbidités
- Les facteurs de risques et leur évaluation
- Les différentes approches thérapeutiques des TCA en parallèle de l'approche nutritionnelle

### MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Tour de table et nombreux échanges
- Supports pédagogiques
- Vidéos
- Activités de prévention
- Jeux de rôles et étude de cas cliniques
- Accès à notre espace formation

POUR ALLER PLUS LOIN  
en option

Consolidation des apprentissages par la mise en œuvre d'un atelier « REX » à 3 mois. Retour d'expérience / analyse de pratiques à partir de situations réelles vécues et traitées par les participants.