

L'ENTRETIEN MOTIVATIONNEL EN MÉDECINE DU TRAVAIL

Savoir repérer les situations d'ambivalence et résistances au changement



1 journée (7h)

Groupe de 5 à 15 personnes

Médecin du travail, IDE

Test de positionnement, évaluation des besoins (préformation), évaluations de la satisfaction et des acquis (post-formation)

Certificat de réalisation et attestation de fin de stage

PRÉ-REQUIS

Exercer en service de santé au travail

INTERVENANT

Formateur en addictologie
Addictologue

TARIFS

Nous consulter

MODALITÉS D'ANIMATION

Présentiel

Distanciel

intra

RÉSULTATS 2023

À venir

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Connaître les fondamentaux de l'approche motivationnelle
- Savoir repérer les situations d'ambivalence et résistances au changement chez un patient
- Mener un entretien motivationnel dans sa pratique de la médecine du travail
- Accompagner un salarié aux différentes étapes du changement et savoir s'y adapter
- Construire un protocole d'accompagnement individualisé et connaître les outils
- Connaître l'organisation des soins en addictologie

PROGRAMME

1. Définition et contexte

- Données épidémiologiques en addictologie ; panorama des addictions
- **Dans le monde du travail** : conduite addictive, trouble de l'usage, éléments de définition
- **addiction, entretien motivationnel**
- Les grandes familles d'addiction et leurs représentations sociales
- La prise en compte de la fonction des substances psychoactives dans la vie du salarié
- Rappels de la démarche du RPIB et recommandations de la Haute Autorité de Santé

2. L'entretien motivationnel en santé au travail

- L'entretien motivationnel : intérêts et objectifs
- Se positionner en professionnel de santé au travail vis-à-vis du déni du salarié
- Accompagner le salarié aux différentes étapes du changement :
 - le cercle de Prochaska et Di Clemente
 - Focus sur les pensées automatiques et croyances dysfonctionnelles du salarié
 - Utilisation de la balance décisionnelle et mise en place d'un agenda de consommation
 - La préparation de l'arrêt : date, lettre de rupture, plan d'actions...
 - Anticiper le craving : stratégies cognitives d'opposition
 - L'écoute active et les techniques d'entretien aux différents stades de l'accompagnement
 - Le renforcement de la motivation par le développement de pensées alternatives
- **La prévention** de la rechute par l'affirmation de soi : prévention de la honte
- **et de la culpabilité**
- Techniques de relaxation
- Le travail en pluridisciplinarité ; le parcours de soin en addictologie

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Tour de table et nombreux échanges
- Supports pédagogiques
- Vidéos
- Expérimentation d'outils du RPIB
- Simulations d'entretiens et étude de cas
- **Ateliers pratiques** : espace formation

POUR ALLER PLUS LOIN en option

Consolidation des apprentissages par la mise en œuvre d'un atelier « REX » à 3 mois. Retour d'expérience / analyse de pratiques à partir de situations réelles vécues et traitées par les participants.