

# STAND TABAC

## sensibilisation & conseils à l'arrêt

L'entreprise doit s'imposer comme un lieu privilégié de prévention du tabagisme en proposant à ses salariés des actions de sensibilisation et un accès au sevrage tabagique. Ces actions peuvent être mises en place dans le cadre de l'action annuelle – Mois sans Tabac – ou tout au long de l'année.



1h à 1 journée



stand dans un lieu de passage



30 min de consultation



associable  
à d'autres ateliers



### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Donner des informations objectives sur les aides et les freins à l'arrêt
- Donner des informations scientifiques sur le tabac et les aides à l'arrêt
- Évaluer la dépendance physique, psychologique et comportementale au tabac
- Présenter les différents substituts nicotiques
- Présenter les autres méthodes d'aide au sevrage
- Conseiller, soutenir et accompagner les fumeurs dans leur sevrage

### RETOUR D'EXPÉRIENCE

« Parce que le groupe Saint-Gobain est très attaché à la préservation de la santé de ses collaborateurs en en faisant une de ses valeurs et de ses principes fondamentaux, au-delà de la gestion des risques professionnels, le groupe mène des actions de prévention des comportements à risque pour la santé. GAE conseil nous accompagne avec succès dans la sensibilisation au risque lié au tabagisme. Leur expertise et leur capacité à mobiliser de façon appropriée les mentalités sur ce sujet nous paraît incontournables et appréciées sur ce sujet sensible de la vie privée. En plus de l'impact positif sur la santé, l'arrêt du tabac semble utile aux collaborateurs de plus en plus préoccupés à gérer leur temps de travail car fumer ne peut se faire actuellement qu'en zones dédiées et pas toujours accessibles rapidement au cours de la journée dans nos usines et même certains de nos sièges. »

**Dr Geneviève THIAUCOURT**  
Directrice Santé au Travail et Médicale  
Groupe Saint-Gobain



### 4 ACTIVITÉS PÉDAGOGIQUES DANS CET ATELIER



Stand d'information  
avec supports de  
sensibilisation



Mesure individuelle  
du Monoxyde  
de Carbone



Quizz pédagogique  
sur les idées reçues  
liées au tabagisme



Consultation  
individuelle de bilan  
avec un tabacologue  
(sur RDV)



01 42 97 56 71



contact@gaeconseil.fr



poleformation@gaeconseil.fr