

# HYPERCONNEXION & CYBERDÉPENDANCES

inter

intra

La transformation numérique est aujourd'hui en marche dans les entreprises. C'est un sujet au cœur des préoccupations de tous les DRH.

Si les NTIC permettent de manière générale une amélioration importante de l'efficacité professionnelle, elles peuvent être à l'inverse sources d'« infobésité » informationnelle contre-productives et donc génératrices de stress pour les salariés. L'entrée en vigueur de la loi El Khomri sur le droit à la déconnexion amène les entreprises à se saisir du sujet pour intégrer cette problématique à leurs politiques de santé-sécurité et de qualité de vie au travail via la négociation d'accords et le déploiement de plans d'actions spécifiques. Cette formation vise au développement de compétences relationnelles, émotionnelles et managériales appliquées à l'addictologie en milieux professionnels



1 journée (7h)



15 personnes  
maximum



manager, DRH, responsable HSE,  
médecin du travail, IDE du travail etc.



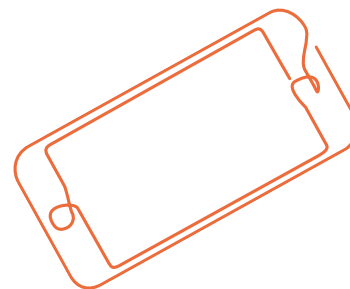
attestation  
de formation

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Distinguer l'usage à risque de l'addiction.
- Connaître le modèle bio-psycho-social de l'addiction.
- Connaître les effets psycho-comportementaux des « shoot de pixels ».
- Connaître la législation relative au droit à la déconnexion.
- Adopter de nouveaux comportements à titre individuel et collectif.
- Savoir agir face à un collaborateur en situation à risque : hyper connexion, surcharge de travail, épuisement professionnel...
- Connaître les indicateurs de la dépendance.
- Définir le rôle du manager et s'inscrire dans une démarche de prévention.
- Savoir aborder le sujet en entretien managérial.
- Connaître les ressources d'aide interne / externe à l'entreprise.

## MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Formation animée par un addictologue du cabinet
- Supports de formation
- Vidéos.
- Jeux de rôles et études de cas
- Évaluation de niveau 1 (satisfaction) et de niveau 2 (connaissances)
- Jeux de rôles et études de cas
- Évaluation de niveau 1 (satisfaction) et de niveau 2 (connaissances)



01 42 97 56 71



contact@gaeconseil.fr



poleformation@gaeconseil.fr